

自分の力で、規則正しい生活を

今日から5月。校庭の新緑がとてもきれいな時期になりました。新学期が始まり、もう1ヶ月が過ぎ、子どもたちは新しい学年・クラスにも少しずつ慣れ、楽しい学校生活を送り始めているのではないかと思います。

しっかりがんばっていることもあれば、ちょっと緊張が緩む時期でもあります。加えて、大型連休で休みが続く時期でもあります。自分の力で自分の生活を立て直す大事な時です。子どもたちが、自分の力で基本的な生活リズムを作っていけるようご家庭でのご協力をよろしくをお願いします。

子どもたちの生活リズムを作る三つのキーワード

(1)朝の「目覚め」。

朝、自分の気持ちで起きることは、自立のスタートです。毎朝7時前後に、自分で起きる子どもは、学校でも元気です。

(2)「朝食」をきちんととること。

朝ご飯は、一日の活動の源。朝ご飯は「金メダル」、昼ご飯は「銀メダル」、夕食は「銅メダル」と言われます。

(3)「うんち」。

バナナ型のツルンとした大きな「うんち」が美しい。

生活リズムを立て直し、元気に1学期を過ごしましょう。



春の遠足・校外学習

1年	5月15日(金)	天王寺動物園
	予備日	5月28日(木)
2年	5月7日(木)	二上パーク
	予備日	5月21日(木)
3年	5月8日(金)	キッズプラザ
4年	5月7日(木)	大阪市立科学館
5年	5月21日(木)	大阪城公園
	予備日	5月28日(木)
6年	5月22日(金)	奈良公園
	予備日	6月5日(金)

6・7月のおもな予定

6月 7日(日)	日曜参観・林間説明会
6月 8日(月)	振替休日
7月10日・13日・14日・15日	個人懇談
7月15日(水)	給食最終
7月17日(金)	終業式

中央小学校のホームページ

<http://www.e-kokoro.ed.jp/matsubara/chuou/>

※ほけんだよりもアップしました

※連絡メールに登録希望の方は担任まで申し出ください。

5月学校行事

日	月	火	水	木	金	土
参観日と家庭訪問のご協力、ありがとうございました。					1 家庭訪問④	2 はっぴいサデー
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 遠足2・4年 6年英語	8 遠足3年 5年英語 耳鼻科検診 1・5年	9 はっぴいサデー - 土曜体験推進 委員会
10 ふれあい 交流運動会	11 市PTA総会 スクールカウンセ ラー来校	12 眼科検診 放課後補充	13 早朝読書 児童部会	14 内科検診 6年英語	15 早朝読書 5年英語 遠足1年 PTA予算総会	16 はっぴい サデー
17 連合運動 会5年	18 (5年代休) 1・2年学校探検	19 児童朝会 連合運動会予備日 (5年弁当持参) 放課後補充 尿検査2次	20 松原市庁舎見学 3年 尿検査2次	21 遠足5年 早朝読書 6年英語 耳鼻科検診 3・6年	22 遠足6年 5年英語	23 はっぴい サデー
24/31	25 教育実習開始	26 児童朝会 放課後補充 耳鼻科検診 2・4年	27 クラブ活動	28 早朝読書 6年英語	29 5年英語	30 はっぴい サデー